

Teilnahmebedingungen / Allgemeine Geschäftsbedingungen

ANMELDUNG – UNTERRICHT – RÜCKTRITT

YOGAKURS-NEUANMELDUNGEN

Anmeldungen richten Sie bitte schriftlich per E-Mail oder per Post an mich. Bitte denken Sie bei Ihrer Anmeldung an die Angabe einer Telefonnummer, unter der Sie auch kurzfristig und verlässlich erreichbar sind. Die letzte Seite dieses Dokuments händigen Sie mir bitte ausgefüllt Kursstart aus.

Bitte überweisen Sie mit Ihrer Kursanmeldung Ihren Kursbeitrag auf mein Konto bei der Sparkasse Hannover:
IBAN: DE 62 250 501 80 00 31 65 61 96
Verwendungszweck: Entsprechender Kurs

Überweisungen müssen spätestens 7 Tage vor Kursbeginn auf dem Konto eingegangen sein.

Ein Einstieg in die Yogakurse ist nach Absprache möglich, wenn Platz vorhanden ist.

Jugendliche, Studenten und Arbeitslose zahlen ermäßigte Beiträge. Bitte sprechen Sie mich an, wenn Sie eine Ermäßigung wünschen.

YOGA IST GESUNDHEITSPRÄVENTION

Yoga ist Gesundheitsprävention und richtet sich ausschließlich an grundsätzlich gesunde Menschen. Die Anleitungen und Hinweise, die im Yoga-Unterricht gegeben werden, ersetzen keine professionelle medizinische oder psychologische Betreuung.

Falls bei Ihnen körperliche oder psychische Erkrankungen oder Einschränkungen vorliegen, bitte ich Sie um vertrauliche Rücksprache vor Kursbeginn **und** um ärztliche oder therapeutische Abklärung sowie um Vorlage eines Attests.

Dazu gehören z.B. auch degenerative Erkrankungen, Hypotonie oder Migräne. Bitte teilen Sie mir möglichst sofort mit, wenn Sie schwanger sind.

Alle Angebote verstehen sich als Prävention in ganzheitlicher Gesundheitsbildung und nicht als Therapie.

EIGENVERANTWORTUNG UND TEILNAHME

Die angeleiteten Yoga-Übungen werden nach eigenem Ermessen und in eigener Verantwortung ausgeführt. Der Aufenthalt, das Yoga-Üben und das Nutzen von Hilfsmitteln erfolgen selbstverantwortlich durch die Teilnehmer*innen.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Ich schließe jede Haftung für Schäden bei Unfällen, Verletzungen und/oder Krankheiten der Yoga-Teilnehmer*innen aus. Für das Mitbringen und Ablegen von Wertgegenständen sind die Teilnehmer*innen selbst verantwortlich. Ich übernehme keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von Wertgegenständen. Die Yoga-Teilnehmer*innen haften für die von Ihnen verursachten Beschädigungen der Räumlichkeiten, des Gebäudes, des Mobiliars und des Yoga-Materials sowie für deren Verluste. Auch für Beschädigungen an bzw. für Verluste von Fahrzeugen auf dem dazugehörigen Parkplatz haften Sie nicht.

TEILNEHMEN, NACHHOLEN UND TAUSCHEN

Kursabsagen sollten möglichst 24 Stunden vor Kursbeginn telefonisch, per WhatsApp/SMS oder per E-Mail eingehen, damit der Platz anderweitig besetzt werden kann!

Grundsätzlich werden alle aufeinander folgenden Kurstermine eines Abonnements „am Stück“ wahrgenommen. Während eines laufenden Abos verpasste Termine können unter folgenden Bedingungen ohne Aufpreis nachgeholt werden:

- Nach Absprache kann an ein 10er-Abo ein verpasster Termin angehängt werden.
- An ein 25er-Abo können drei verpasste Termine angehängt werden.
An ein 5er-Abo kann kein verpasster Termin angehängt werden.
- Weitere verpasste Stunden können – **während des Abos** - in einem anderen Kurs wahrgenommen werden, wenn dort ein Platz frei ist.
- Vereinbarte und nicht wahrgenommene Nachholstunden verfallen.

Auf die gewünschte Nachhol- bzw. Tauschzeit wird nach Möglichkeit Rücksicht genommen, es besteht aber kein Anspruch darauf. Bitte geben Sie mir unbedingt Bescheid, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Jede Kurseinheit wird auch online via Zoom angeboten.

Innerhalb Ihres Abos haben Sie die Möglichkeit, zusätzlich zu Ihrem gebuchten Kurs jederzeit ohne Aufpreis online an Ihrem und an anderen Kursen teilzunehmen.

Sollte ich ausnahmsweise verhindert sein, wird die entfallene Stunde an Ihren Kurs angehängt.

Außerdem haben Sie innerhalb Ihres gebuchten Abos die Möglichkeit, für 15 Euro sechs Monate lang unbegrenzten Zugang zu meinen über 130 Videos auf der Streaming- Plattform Vimeo zu nutzen. Sprechen Sie mich wegen eines Zugangscode an.

QUITTUNGEN | RECHNUNGEN

Sie erhalten auf Wunsch eine Quittung bzw. eine Rechnung für die bezahlte Kursgebühr.

Wenige gesetzliche Krankenkassen und einige Beihilfestellen bezuschussen max. zwei Kurse à 10 Termine pro Jahr zu 80%. Ich stelle Ihnen gern eine Teilnahmebescheinigung aus.

PROBESTUNDEN

Yoga-Probekunden können nach Vereinbarung gratis wahrgenommen werden. Eine Absage sollte rechtzeitig vor Kursbeginn erfolgen.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Sollte ein/e Teilnehmer/in eine Woche vor Beginn des Kurses schriftlich von der Anmeldung zurücktreten, so ist die Hälfte der Kursgebühr als Stornogebühr zu bezahlen. Danach ist nur dann eine Kostenrückerstattung möglich, wenn eine Ersatzperson genannt werden kann oder ein ärztliches Attest vorliegt.

VOR DER STUNDE

- Bitte sprechen Sie mich VOR dem Unterricht an, falls Sie sich unwohl fühlen und dies nicht vor der Gruppe sagen möchten (z. B. bei Kopfschmerzen, Menstruation, Schwindel etc.).
- Bei Symptomen von Erkältungs- und Magen-Darm-Erkrankungen melden Sie sich bitte rechtzeitig vom Unterricht ab!
- Bitte nehmen Sie etwa zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit zu sich.
- Eigentlich selbstverständlich: Kommen Sie bitte frisch geduscht in den Unterricht und benutzen Sie nur dezente Deos. Verzichten Sie möglichst auf Parfüm.
- Bitte seien Sie fünf Minuten vor Kursbeginn da. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind bitte zehn Minuten früher da.
- Kommen Sie möglichst schon umgezogen zum Unterricht. Im Bedarfsfall können Sie sich auch vor Ort umziehen.
- Bitte denken Sie an mehrschichtige, atmungsaktive Kleidung und evtl. dicke Socken und evtl eine Trinkflasche.
- Bitte bringen Sie möglichst Ihre eigene Yogamatte und ggf. auch Decken und Kissen mit. Nicht vorhandenes Material stelle ich nach Möglichkeit zur Verfügung.
- Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon auf „stumm“.

Bitte drucken Sie diese Seite aus und bringen sie mir ausgefüllt zum nächsten Kurstermin mit.

Teilnahmeerklärung

Ich kenne und akzeptiere die Teilnahmebedingungen / Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Marma Yoga in Oldenburg.

Bei Änderung meiner Adressdaten bzw. meiner Telefonnummer gebe ich diese bekannt.

Name: _____ E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Adresse: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Gewähltes Angebot:

5er-Abo 10er-Abo 25er-Abo Yoga mit dem Stuhl