

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### ANMELDUNG – UNTERRICHT – RÜCKTRITT

#### YOGAKURS-NEUANMELDUNGEN

Anmeldungen bitte schriftlich per E-Mail oder per Post an mich. Bitte denken Sie bei Ihrer Anmeldung an die Angabe einer Telefonnummer unter der Sie auch kurzfristig und verlässlich erreichbar sind.

Bitte überweisen Sie mit Ihrer Kursanmeldung Ihren Kursbeitrag auf mein Konto bei der Sparkasse Hannover:  
IBAN: DE 62 250 501 80 00 31 65 61 96  
Verwendungszweck: Entsprechender Kurs

#### **Überweisungen müssen spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf dem Konto eingegangen sein.**

Ein Einstieg in die Yogakurse ist nach Absprache möglich, solange Platz vorhanden ist; die Kursgebühr kann in diesem Fall in der ersten Yogastunde auch bar bezahlt werden.

Jugendliche, Studenten und Arbeitslose zahlen ermäßigte Beiträge. Bitte sprechen Sie mich an, wenn Sie eine Ermäßigung wünschen.

#### YOGA IST UNTER CORONA-BEDINGUNGEN

In meinem Unterricht gelten mindestens die 2G-Bedingungen: Ab dem 15.12.2021 müssen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen meiner Präsenzkurse entweder vollständig gegen das Coronavirus geimpft oder von Corona genesen sein. Eine Erkrankung darf nicht länger als max. sechs Monate zurückliegen. Ungeimpfte Personen können selbstverständlich weiterhin online an meinem Unterricht teilnehmen.

Es gelten darüber hinaus jeweils die für die Stadt Oldenburg aktuellen Corona-Maßnahmen. Informieren Sie sich bitte dazu bei mir oder über meine Homepage [www.marmayoga.net](http://www.marmayoga.net).

#### YOGA IST GESUNDHEITSPRÄVENTION

Falls bei Ihnen körperliche oder psychische Erkrankungen oder Einschränkungen vorliegen, bitte ich Sie um vertrauliche Rücksprache vor Kursbeginn **und** um ärztliche oder therapeutische Abklärung.

Dazu gehören z.B. auch degenerative Erkrankungen, Hypotonie oder Migräne. Alle Angebote verstehen sich als Prävention in ganzheitlicher Gesundheitsbildung und nicht als Therapie.

#### TEILNEHMEN, NACHHOLEN UND TAUSCHEN

**Kursabsagen sollten möglichst 24 Stunden vor Kursbeginn telefonisch, per WhatsApp/SMS oder per E-Mail eingehen, damit der Platz anderweitig besetzt werden kann!**

Nach Absprache kann an ein 10er-Abo ein verpasster Termin angehängt werden.

An ein 25er-Abo können drei verpasste Termine angehängt werden.

An ein 5er-Abo kann kein verpasster Termin angehängt werden.

Weitere verpasste Stunden können – **während des Abos** - in einem anderen Kurs wahrgenommen werden, wenn dort ein Platz frei ist.

Vereinbarte und nicht wahrgenommene Nachholstunden verfallen.

Auf die gewünschte Nachhol- bzw. Tauschzeit wird nach Möglichkeit Rücksicht genommen, es besteht aber kein Anspruch darauf. Bitte geben Sie mir unbedingt Bescheid, wenn Sie nicht teilnehmen können.

**Jede Kurseinheit wird auch online via Zoom angeboten.**

Innerhalb Ihres Abos haben Sie die Möglichkeit, zusätzlich zu Ihrem gebuchten Kurs jederzeit online am Unterricht teilzunehmen ohne Aufpreis.

Es wird jeweils nach den geltenden Corona-Bedingungen unterrichtet und solange der Unterricht in Präsenz stattfinden darf, unterrichte ich auch in Präsenz. Wenn der Unterricht stattfindet, werden Ihre Stunden berechnet. Sie haben die freie Wahl, ob Sie unter den jeweils geltenden Bedingungen in Präsenz oder online den Unterricht wahrnehmen.

Sollte ich ausnahmsweise verhindert sein, wird die entfallene Stunde an Ihren Kurs angehängt.

Außerdem haben Sie innerhalb Ihres gebuchten Abos die Möglichkeit, gratis unbegrenzten Zugang zu allen meinen Videos auf der Streaming- Plattform Vimeo zu nutzen. Sie bekommen einen Halbjahres-VIP-Code bis

31.12.21 gratis. Ab 2022 fallen 15 Euro für sechs Monate an. Bitte sprechen Sie mich an, wenn Sie freien Zugang zu den etwa 120 Übungsvideos möchten.

#### QUITTUNGEN | RECHNUNGEN

Sie erhalten auf Wunsch eine Quittung für die bezahlte Kursgebühr.

Falls Sie eine Vorlage beim Finanzamt benötigen, erhalten Sie eine Rechnung.

Wenige gesetzliche Krankenkassen und alle Beihilfestellen bezuschussen max. zwei Kurse à 10 Termine pro Jahr zu 80%. Ich stelle Ihnen gern eine Teilnahmebescheinigung aus. (Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse für individuelle Maßnahmen zur Primär-Prävention nach § 20 Abs 1 und 2, SGB V)

#### PROBESTUNDEN

Yoga-Probestunden sollten mindestens einen Tag vor dem gewünschten Termin vereinbart und am Tag der Probestunde bezahlt werden (Preis: 10 Euro). Der Betrag kann auf Wunsch mit dem Preis für das gewählte Abo verrechnet werden, sobald ein Kurseinstieg möglich wird.

#### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Sollte ein/e Teilnehmer/in eine Woche vor Beginn des Kurses schriftlich von der Anmeldung zurücktreten, so ist die Hälfte der Kursgebühr als Stornogebühr zu bezahlen. Danach ist nur dann eine Kostenrückerstattung möglich, wenn eine Ersatzperson genannt werden kann oder ein ärztliches Attest vorliegt.

#### VOR DER STUNDE

- Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Corona-Bedingungen. Bei Unklarheiten sprechen Sie mich gerne an.
- Bitte nehmen Sie etwa zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit zu sich.
- Beim Betreten der Räumlichkeiten desinfizieren Sie bitte Ihre Hände. Tragen Sie bitte Ihren Mund-Nasen-Schutz, bis Sie Ihren Platz eingenommen haben.
- Eigentlich selbstverständlich: Kommen Sie bitte frisch geduscht in den Unterricht und benutzen Sie nur dezente Deos. Verzichten Sie möglichst auf Parfüm.
- Bitte seien Sie fünf Minuten vor Kursbeginn da. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind bitte zehn Minuten früher da!
- Kommen Sie möglichst schon umgezogen zum Unterricht. Im Bedarfsfall können Sie sich auch vor Ort umziehen.
- Bitte denken Sie an mehrschichtige, atmungsaktive Kleidung und evtl. dicke Socken.
- Bitte bringen Sie möglichst Ihre eigene Yogamatte und ggf. auch Decken und Kissen mit. Nicht vorhandenes Material stelle ich nach Möglichkeit zur Verfügung.
- Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon auf „stumm“.

Ich kenne und akzeptiere die Anmelde-, Unterrichts- und Rücktrittsbedingungen. Ich erkenne an, dass die Kurse im Rahmen der aktuell gültigen Corona-Verordnung stattfinden.

Die Teilnahme am Yoga-Kurs erfolgt auf meine eigene Verantwortung.

Bei Änderung meiner Adressdaten bzw. meiner Telefonnummer gebe ich diese bekannt.

Name: \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Gewähltes Angebot:**

5er-Abo       10er-Abo       25er-Abo