

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### ANMELDUNG – UNTERRICHT – RÜCKTRITT

#### YOGAKURS-NEUANMELDUNGEN

Anmeldungen bitte schriftlich per E-Mail oder per Post an mich. Bitte denken Sie bei Ihrer Anmeldung an die Angabe einer Telefonnummer unter der Sie auch kurzfristig und verlässlich erreichbar sind.

Bitte überweisen Sie mit Ihrer Kursanmeldung Ihren Kursbeitrag auf mein Konto bei der Sparkasse Hannover:

Kto.: 31 65 61 96

Blz.: 250 501 80

IBAN: DE 62 250 501 80 00 31 65 61 96

Verwendungszweck: entsprechenden Kurs angeben

**Überweisungen müssen spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf dem Konto eingegangen sein.**

Ein Einstieg in die Yogakurse ist nach Absprache möglich, solange Platz vorhanden ist; die Kursgebühr kann in diesem Fall in der ersten Yogastunde auch bar bezahlt werden.

Jugendliche, Studenten und Arbeitslose zahlen ermäßigte Beiträge.

#### YOGA IST GESUNDHEITSPRÄVENTION

Falls bei Ihnen körperliche oder psychische Erkrankungen oder Einschränkungen vorliegen, bitte ich Sie um vertrauliche Rücksprache vor Kursbeginn **und** um ärztliche oder therapeutische Abklärung.

Dazu gehören z.B. auch degenerative Erkrankungen, Hypotonie oder Migräne. Alle Angebote verstehen sich als Prävention in ganzheitlicher Gesundheitsbildung und nicht als Therapie.

Sollte ich ausnahmsweise verhindert sein, wird – wenn möglich – eine Kursvertretung den Unterricht übernehmen oder die entfallene Stunde wird an Ihren Kurs angehängt.

#### NACHHOLEN UND TAUSCHEN

**Kursabsagen sollten möglichst 24 Stunden vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail eingehen, damit der Platz anderweitig besetzt werden kann!**

Nach Absprache kann an ein 10er-Abo ein verpasster Termin angehängt werden.

An ein 25er-Abo können drei verpasste Termine angehängt werden.

An ein 5er-Abo kann kein verpasster Termin angehängt werden.

Weitere verpasste Stunden können – **während des Abos** - in einem anderen Kurs wahrgenommen werden, wenn dort ein Platz frei ist.

Vereinbarte und nicht wahrgenommene Nachholstunden verfallen.

Auf die gewünschte Nachhol- bzw. Tauschzeit wird nach Möglichkeit Rücksicht genommen, es besteht aber kein Anspruch darauf. Bitte geben Sie mir unbedingt Bescheid, wenn Sie nicht teilnehmen können.

#### QUITTUNGEN | RECHNUNGEN

Sie erhalten auf Wunsch eine Quittung für die bezahlte Kursgebühr.

Sie erhalten auf Wunsch eine Bescheinigung zur teilweisen Rückerstattung für Ihre Krankenkasse (noch bis zum 31.1.2015), die Sie unter Angabe Ihrer Kontoverbindung dort einreichen können. Dafür sind 80% Kursteilnahme erforderlich, deshalb kann diese Bescheinigung erst nach erfolgreicher Kursteilnahme ausgestellt werden.

Falls Sie eine Vorlage beim Finanzamt benötigen, erhalten Sie eine Rechnung.

#### PROBESTUNDEN

Yoga-Probestunden sollten mindestens einen Tag vor dem gewünschten Termin vereinbart und am Tag der Probestunde bezahlt werden (Preis: 10 Euro). Der Betrag kann auf Wunsch mit dem Preis für das gewählte Abo verrechnet werden, sobald ein Kurseinstieg möglich wird.

#### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Sollte ein/e Teilnehmer/in eine Woche vor Beginn des Kurses schriftlich von der Anmeldung zurücktreten, so ist die Hälfte der Kursgebühr als Stornogebühr zu bezahlen. Danach ist nur dann eine Kostenrückerstattung möglich, wenn eine Ersatzperson genannt werden kann oder ein ärztliches Attest vorliegt.

## IM THERAPIEZENTRUM / VOR DER STUNDE

- Bitte nehmen Sie etwa zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit zu sich.
- Eigentlich selbstverständlich: Kommen Sie bitte frisch geduscht in den Unterricht.
- Benutzen Sie bitte nur dezente Deos und verzichten Sie möglichst auf Parfüm.
- Bitte seien Sie min. fünf Minuten vor Kursbeginn da. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind bitte zehn Minuten früher da!
- Bitte stellen Sie Ihre Schuhe im Flur auf das dafür vorgesehene Brett.
- Umziehen können Sie sich gern in einem der gegenüberliegenden Therapieräume.
- Bitte denken Sie an mehrschichtige, atmungsaktive Kleidung und evtl. dicke Socken.
- Dünne Stand-Matten, Decken und Kissen sind vorhanden. Sie können aber auch gern eigene Hilfsmittel mitbringen, z. B. wenn Sie Wert auf eine weichere Matte legen.
- Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon auf „stumm“.
- Zu Ihrer Information: Ein kleiner aber wichtiger Bestandteil im Marma-Yoga-Unterricht sind Partnerübungen, die bei Bedarf eingesetzt werden.

Ich kenne und akzeptiere die Anmelde-, Unterrichts- und Rücktrittsbedingungen.

Die Teilnahme am Yoga-Kurs erfolgt auf meine eigene Verantwortung.

Bei Änderung meiner Adressdaten bzw. meiner Telefonnummer gebe ich Frau Heuer diese bekannt.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Gewähltes Angebot:

- 5er-Abo
- 10er-Abo
- 25er-Abo

